



*Il 14 e 15 settembre San Casciano Val di Pesa accoglierà numerose operatrici e operatori olistici del territorio per un imperdibile Festival dedicato al benessere, alla cura e alla pace fisica e spirituale.*

***Un festival per incontrarsi, conoscersi e condividere.***

2 giornate, 7 luoghi, più di 100 ore di attività.

35 operatrici e operatori, numerosi laboratori e conferenze. Spettacoli di danza, musica e mercatino dell'artigianato!

>>**Per partecipare** è necessario il PASS disponibile presso l'INFO POINT, che si troverà in piazza della Repubblica (Piazzone) sotto le Mura. Il pass verrà consegnato a fronte di un contributo libero in contanti, ogni giorno ci sarà un pass diverso. Vi ricordiamo che con questo pass potrete fare più di 10 ore di attività al giorno!

>> **MERCATINO DI ARTIGIANATO** per le vie del paese

>>**All'AREA FOOD** ci saranno snack vegani e pasti di associazioni e aziende del territorio.

>> **SPETTACOLO : 14 settembre. Ore 21.00 in ARENA**

SERATA tra danza, musica e dj set .

Con FRIDAS live band, Wooden Head live, DJset Vasistas, Chandra Libralesso, Giada Talin, Centro Danza Chianti e Francesca Mazzoni.

>>**STREET BAND e Festa dei Colori** : domenica 15 settembre

Il festival si concluderà con le BANDIDAS che suoneranno per le vie del paese terminando con una grande festa dei Colori al Piazzone (Piazza della Repubblica)

VI ASPETTIAMO NUMEROSE/I SEGUITECI SULLA PAGINA INSTAGRAM @olisticamente\_festival  
Per maggiori info [olisticamentefestival@gmail.com](mailto:olisticamentefestival@gmail.com)

## >> IL PROGRAMMA <<

Il programma è vasto e molto vario. Le lezioni durano quasi tutte 45 minuti, per permettere gli spostamenti tra i vari centri che partecipano.

### **\*\*\*CENTRO DANZA CHIANTI (primo piano circolo Arci) Via dei Fossi**

#### **Sabato 14 settembre**

- 9.00 danza terapia con Stefania Picchietti
- 10.00 ginnastica dolce con Genni Cortigiani sala A
- 10.00-11.30 Respiro circolare con Chiara Bondielli sala B
- 11.00 rieducazione posturale con Genni Cortigiani -
- 14.00-16.00 massaggi ayurvedici a 4 mani con Giada Talin e Simone Fossi sala C
- 15.00-16.15 reiki e meditazione in movimento con Vega Montagni ù
- 16.00 hatha yoga con Serena Volpini
- 17.00-18.30 Ricapitolazione tolteca con Chiara Bondielli
- Domenica 15 9.00 podoposturale con Stefania Picchietti
- 10.00 ginnastica dolce con Genni Cortigiani sala A
- 10.00-11.30respiro circolare con Chiara Bondielli sala B
- 11.00 rieducazione posturale con Genni Cortigiani sala A
- 11.00-13.00 agopuntura con Guditta Serni sala c -
- 15.00 reiki e visualizzazione sul radicamento con Vega Montagni sala B
- 15.00 laboratorio ayurvedico esperienziale con Giada Talin sala A
- 16.00 hatha yoga con Serena Volpini
- 17.00-18.30 ricapitolazione tolteca con CHIara Bondielli

### **\*\*\*ELIBE' ( Via N. Machiavelli, 15)**

#### **Sabato 14**

- 10.00 pilates con Elisa Loriga
- 11.00 yoga con Elisa Loriga
- 12.00-13.30 reiki e aroma pressure con Cecilia Sassi-
- 14.00-15.30 ricapitolazione tolteca con Elisa Berghi
- 16.00 pilates con Teresa Loriga
- 17.00 yoga con Teresa Loriga
- 18.00 viaggio sonoro con Laura Iarrobino

### **Domenica 15**

- 10.00 pilates con Teresa Loriga
- 11.00 yoga con Teresa Loriga
- 12.00 viaggio sonoro con Laura Iarrobino
- 14.00-15.30 reiki e aromapressure con Cecilia Sassi
- 16.00 pilates con Elisa Loriga
- 17.00 yoga con Elisa Loriga

## **\*\*\*Cupola dell' ACLI (Centro Yoga VILLA VRINDAVANA)**

### **Piazza cavour**

#### **Sabato 14**

- 9.00 tai chi con Luca Meli
- 10.00 vinyasa yoga con Giorgia Bombieri
- 11.00 pilates con Chiara Bini
- 12.00 Hatha yoga con Chandra Libralesso
- 15.00 Feldenkrais con Sara Certini
- 16.00-17.30 Respiro circolare con Elisa Berghi
- 18.00 Bioginnastica con Silvia del Carmine

#### **Domenica15**

- 10.00 Tai Chi con Luca Meli
- 11.00 Bioginnastica con Silvia del Carmine
- 12.00 Danza Indiana adulti con Chandra Libralesso
- 15.00 Chakra yoga con Nathalie Guarnera
- 16.00 feldenkrais con Sara Certini
- 17.00 pilates con Chiara Bini
- 18.00 vinyasa yoga con Giorgia Bombieri
- 19.00 meditazione finale

## **\*\*\*CAPPELLONE (accanto al Monastero delle Clarisse)**

### **Sabato 14**

- 10.00 Qi gong con Silvia Sieni
- 11.00 yoga bimbi con Francesca Tarocco
- 12.00 rilassamento sonoro con handpan con Massimo Kyo di Nocera
- 15.00-16.30 laboratorio di arteterapia con Barbara Nardelli
- 17.00-19.00 laboratorio "Alla scoperta del Suono" con Emiliano Nigi e Cinzia Farina
- 19.00 presentazione del libro di Gloria Germani su Tiziano Terzani

### **Domenica 15**

- 10.00 Qi gong con Silvia Sieni
- 11.00-13.00 lab di ceramica con Caterina Monasta
- 15.00-17.00 laboratorio arte terapia con Francesco Ragni
- 17.00 bagno sonoro con campane tibetane con Serena Volpini

## **\*\*\*STUDIO OLISTICO DI OSTEOPATIA E NON SOLO**

### **Via courriel**

#### **Sabato 14**

- 10.00-13.00 test posturali ( 20 minuti a persona, necessario prenotarsi) con Daniela Campoli e Veronica Geri
- 15.00-18.00 carte astrali con Giulio Nesi

#### **Domenica 15**

- 15.00-18.00 test posturali ( 20 minuti a persona)

## **\*\*\*ARENA DENTRO LE MURA**

### **Sabato 14**

- 9.00 Mantra Yoga con Massimo Kyo di Nocera
- 10.00-11.30 sciamanesimo con Barbara Nardelli
- 16.00 AREA KIDS: Laboratorio di ceramica con Caterina Monasta
- 17.00-19.00 AREA KIDS Fiera degli strumenti con Prima MAteria
- 19.00 AREA KIDS drum circles con Prima MAteria
- 21.00 SPETTACOLO DI DANZA, MUSICA E DJSET con Wooden Heads, Le Fridas e DJ Vasistas**

### **Domenica 15**

10.00-11.30 Danza per tutte/i. corpo/ creatività/ movimento con Francesca Mazzoni

16.00 AREA KIDS Yoga bimbi con Francesca Tarocco

17.00 Danza indiana bimbi con CHandra Libralesso

**ore 19.00. STREET BAND FINALE con BANDIDAS**

### **\*\*\*SALA BAGNI CONFERENZE (biblioteca)**

#### **Sabato 14**

9.00 " alimentazione : differenza tra Fame e Appetito" con Amal Oursana

10.00 " Ginnastica addominale Ipopressiva" con Silvia del Carmine

11.00-12.30 " Karma e reincarnazione" villa vrindavana

15.00 " Chakra e oli essenziali" con Taruni Radha

16.00 " Tu sei un potente manifestatore" con Daniela Lupo

17.00 presentazione Acuvena

18.00 "Ayurveda e interconnessione ciclica col femminile" con Giada Talin

#### **Domenica 15**

10.00 " "Blocchi articolari e blocchi emotivi visti nel sistema posturale" con Daniela Campolmi e Veronica Geri

11.00 "Ayurveda in cucina" con Giada Talin

14.00 "Metodi naturali per i nostri amici animali" con Costanza Ponticelli

15.00-16.30 "Conflitti e soluzioni" villa vrindavana

16.30-18.00 "Archetipi astrologici" con Giulio Nesi

18.00 presentazione Prima Materia